



La commission jeunes de la Sarthe présente :

Les critères

Qu'est-ce que c'est ?

- Les critériums sont des jeux dans lesquels les jeunes mettent en œuvre leurs aptitudes au cyclotourisme
- Ils se déclinent en version route et VTT

Départemental, régional, national...

- Les critères se décomposent en plusieurs niveaux qualificatifs
- Les meilleurs par catégorie représenteront leur club, leur ville, leur département, leur région...
aux critères :
 - ♦ Départementaux
 - ♦ Régionaux
 - ♦ Nationaux

Pour tous les jeunes

- Le critérium est ouvert à tous les jeunes de 8 à 18 ans
 - ♦ 8-12 ans : Non qualifiables pour les niveaux supérieurs, ils peuvent néanmoins participer et apprendre
 - ♦ 13-18 ans : Répartis en catégories, les meilleurs sont qualifiés pour les niveaux supérieurs

Les compétences testées

- Le critérium est composée de différentes épreuves pour évaluer l'autonomie des jeunes et leur connaissance du cyclotourisme :
 - ♦ État du vélo
 - ♦ Trousse de réparation
 - ♦ Cartographie
 - ♦ Questions
 - ♦ Mécanique
 - ♦ Nature (en VTT)
 - ♦ Observation (en route)
 - ♦ Maniabilité
 - ♦ Code de la route

État du vélo

- Un vélo en bon état est un élément de sécurité
- Nous vérifions si le vélo du participant permet de rouler en toute sécurité et est en règle vis à vis du code de la route
- Ces éléments sont vérifiés et sont valorisés dans le classement



Trousse de réparation

- Lorsque l'on se déplace à vélo, il est possible d'avoir un soucis mécanique sur le parcours
- Les jeunes doivent avoir sur leur vélo leur trousse de réparation pour palier à toute éventualité
- Le jeune doit disposer des outils pour les réparations courantes :
 - ♦ crevaisons, rayon cassé, problème de chaîne...

(Une liste exhaustive des outils demandés est disponible dans le règlement)

Cartographie

- L'autonomie passe par une bonne orientation
 - ♦ En route, il faudra recopier correctement la carte et mesurer la distance
 - ♦ En VTT, il faudra savoir s'orienter avec une carte et avec un rando-guide
- Dans les deux cas, il faudra suivre le parcours !
 - ♦ Des balises permettent de vérifier que le circuit a bien été suivi



Questions

- En plus de vérifier que le participant effectue correctement le parcours, les balises sont munies de questions
- Le jeune est interrogé sous forme de QCM sur différents sujets ayant rapport au cyclotourisme
 - ♦ Sécurité, observation, cartographie, activités fédérales jeunes, tourisme local...



Mécanique

- Comme le cyclotouriste doit savoir réparer sa monture, nous vérifions les aptitudes du jeune en la matière.
- Les tests portent sur des pannes courantes ou un entretien usuel du vélo :
 - ♦ Rayon cassé, crevaison, changement de câble...



Nature (VTT)

- En VTT, la nature est très présente.
- Les jeunes ont à reconnaître des plantes, des minéraux, des animaux...
- Le test est réalisé sous forme d'un QCM d'une part et d'une reconnaissance d'échantillons d'autre part.



Observation (route)

- Les jeunes ont à reconnaître des photographies prises sur le parcours
- Il s'agit de points remarquables, comme une église, un moulin, un pont, une mosaïque...
- Des questions les concernant sont posées
 - ♦ Par exemple : À quel lieu-dit se trouve ce moulin ?
 - ♦ Ou encore : Dans quel ordre avez-vous rencontré les sujets photographiés ?

Maniabilité

- La maîtrise du vélo en toute circonstances est primordiale et inscrite dans le code de la route
- Pour valider ces acquis, un parcours de maniabilité est réalisé



Code de la route

- Enfin, le respect du code de la route est un élément primordial.
- Des points de contrôle peuvent être installés pour vérifier que le participant le respecte sur son parcours
- Les contrôleurs situés aux balises vérifient aussi ce point

En savoir plus...

- Contactez la commission jeunes
- Voir le site fédéral :
 - ♦ <http://www.jeunes-ffct.org/organisations/cnjc.htm>
- Retrouvez les règlements :
 - ♦ <http://www.jeunes-ffct.org/infos/reglements.htm>