



CRITERIUM DEPARTEMENTAL DU JEUNE CYCLOTOURISTE VTT

SAMEDI 16 MARS 2019, LA BAZOGE, SARTHE

- Le Critérium Départemental VTT est ouvert aux jeunes licenciés de 8/18 ans. Seuls les jeunes âgés de 13 à 14 ans dans l'année peuvent être inscrits en équipe. Toutefois, ils participeront en individuel à partir du régional. Seuls les 13/18 ans pourront être sélectionnés pour le régional.

Au critérium VTT, les jeunes de 8 à 12 ans dans l'année rouleront par groupe accompagnés de 2 encadrants. Cet encadrement veille à la sécurité des jeunes lors des déplacements, mais laisse avant tout les jeunes lire la carte orientation et rando-guide.

Chaque jeune doit venir au minimum avec :

- ♣ Son vélo en bon état de fonctionnement et équipé réglementairement (sonnette, catadioptres avant, arrière et latéraux).
- ♣ Son casque
- ♣ Son gilet réfléchissant
- ♣ Ses lumières en état de fonctionnement
- ♣ Sa trousse de réparation à emporter sur le parcours, avec au minimum :
 - 2 démonte-pneus
 - le nécessaire de réparation pour deux crevaisons (2 chambres à air de rechange ou kit de réparation : dissolvant, boîte de rustines, grattoir...)
 - Une pompe adaptée à la valve
 - Un dérive-chaîne
 - Un jeu de clés adaptées au vélo (outil multifonctions par exemple si celui-ci convient au vélo)
 - Une clé à rayons
 - Câbles de frein
- ♣ Il est conseillé d'emporter de quoi s'alimenter sur le parcours (de l'eau et une barre de céréales par exemple). Un ravitaillement est cependant prévu.
- ♣ Un téléphone portable ne doit être utilisé qu'en cas de problème sur le parcours ou pour appeler les secours ou l'organisation.
- ♣ Son pique-nique pour le midi.
- ♣ Ses affaires de rechange

Les inscriptions jeunes et adultes accompagnateurs ou contrôleurs doivent me parvenir **au plus tard le mercredi 6 mars**.

Accueil à partir de 8h15 à la salle Georges Sand de LA BAZOGE.

8h15-8h45 accueil

à partir de 8h45 : Tests théoriques

Après midi : Parcours

Ce programme peut être changé au dernier moment.